



Selvaggia e profumata Capraia (Toscana)



Capraia si trova nel cuore del Parco dell'Arcipelago Toscano. E' la più selvaggia, remota e meno abitata isola dell'arcipelago.

E' un'isola di origine vulcanica e come tutte le isole vulcaniche animata da una speciale energia.

Nel percorrere i suoi rari sentieri, saremo sommersi dalla vegetazione della macchia mediterranea e nei profumi dell'elicriso, del mirto e del rosmarino. Vagabondando in questi quattro giorni, vedremo lo Stagnone, che è un luogo ove l'acqua piovana si raccoglie spontaneamente, creando un ecosistema molto ricco in modo particolare di specie di uccelli. Arriveremo fino allo Zenobito, che è la torre eretta sull'estrema punta meridionale dell'Isola, dove vi sono intere colonie di gabbiani reali che nidificano. Vedremo la mitica Cala Rossa, originatasi dal crollo di un piccolo vulcano, con la bicromia della falesia spaccata in rocce bianche e rosse sul mare blu cobalto, cosparsa di una magnifica gariga di elicriso e cirenaira.

Dal Monte Le Penne il nostro sguardo spazierà dall'Elba alla Corsica, visiteremo l'ex Colonia Penale, dove oggi sorge una fattoria biologica che ci delizierà con i suoi prodotti.

Una curiosità: il nome Capraia deriva probabilmente da Aegilon, che in greco significa posto da capre, a testimonianza che un tempo quest'animale era presente in grandi quantità sull'isola.

PER INFORMAZIONI
Ufficio Prenotazioni: 055- 9166690
info@waldenviaggiapiedi.it



Ven 29 marzo – Mar 2 Aprile

5 giorni - 4 notti

Ore di cammino giornaliero: 5-6

Difficoltà:

Punti forti: Cala Rossa e la torre dello Zenobito, i profumi della macchia mediterranea, il pesce tutte le sere



viaggio con zaino leggero



si dorme in appartamenti



viaggio enogastronomico



forte contatto con le popolazioni locali

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

euro 430 (comprende organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, pernottamenti in appartamenti, cene e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo, la gita in barca)

NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 agli 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo:

dai 6 ai 7 partecipanti : 15 euro

dai 4 ai 5 partecipanti : 50 euro

LA QUOTA NON COMPRENDE:

il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, il tragheto, i pranzi al sacco, le bevande ai pasti.

Guida: Elisabetta Stella

**Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali
Società Cooperativa Sociale Onlus**

Uff. Registro Imprese: 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/0000065/7
del 12/05/2005

Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE 175498

C.so Regina Margherita, 205/a, 10144 TORINO

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

venerdì 29/3 – Ritrovo a Livorno – presso gli imbarchi per Capraia Toremar intorno alle ore 14:00 - partenza traghetto h. 15.00 – arrivo a Capraia alle 18.35 circa – sistemazione in appartamenti.

Sabato 30/3 – Escursione al Monte Arpagna e Punta dello Zenobito - Ore di cammino: 7 - dislivello 600 m. in salita e discesa

Si attraversa l'isola per tutta la sua lunghezza giungendo al "semaforo" del Monte Arpagna, dove si gode di una vista straordinaria. Si prosegue per la Cala Rossa e il Faro dello Zenobito, attraversando un'immensa colonia di gabbiani reali, che nidificano in questo periodo e che cercheremo di non disturbare troppo.

Domenica 31/3 - Escursione alla Colonia Penale e al Monte Penne - Ore di cammino: 6 - dislivello 400 m. in salita e discesa --

Escursione ad anello allo Stagnone e poi sulla scogliera occidentale dell'isola, osservando i tanti uccelli che vivono nell'isola. Sulla strada del ritorno si arriva alla Colonia Penale, chiusa negli anni 80 ma che ancora suscita le emozioni dei detenuti che qui hanno vissuto.



Lunedì 1/4 - Escursione al Dattero e all'azienda agrituristica biologica Portovecchio - Ore di cammino: 5 - dislivello 300 m. in salita e discesa

Dal porto attraverso la Colonia Penale fino al Dattero e al ritorno visita all'azienda agrituristica Portovecchio, cena in fattoria biologica con prodotti tipici.

Martedì 2/4 - Giro dell'isola in barca –

mattinata in motobarca per osservare la costa dell'isola, frastagliata ed erosa dalle mareggiate, ricca di grotte e di anfratti.

Imbarco per Livorno ore 14:45 arrivo ore 18:20, dal porto alla stazione ci sono 15 minuti di bus.

N.B. : Cellulare e I-pod

Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi.

Lasciate a casa cellulare e I-pod. Per comunicazioni urgenti c'è il cellulare della guida a vostra disposizione. Se proprio volete portarli con voi sappiate che sono comunque da tenere spenti lungo il cammino. Grazie



INFORMAZIONI UTILI

COME ARRIVARE AL LUOGO DI RITROVO:

Livorno è facilmente raggiungibile in treno.

PER INFORMAZIONI:

tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:
dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00
info@waldenviaggiapiedi.it
www.waldenviaggiapiedi.it

PRENOTAZIONI:

Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare **110** euro di acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito www.waldenviaggiapiedi.it

PAGAMENTI:

tramite c/c bancario Banca Etica – IBAN IT90 T050 1802 8000 0000 0134509 intestato a: WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA, specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome e la dicitura "**Capraia**".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

ASSICURAZIONE

I partecipanti sono assicurati con polizza Mondial Assistance per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Annullamento del Viaggio

Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Fino a 500 €	20,00 €
Fino a 1.000 €	33,00 €
Fino a 2.000 €	65,00 €
Fino a 3.000 €	110,00 €
Fino a 4.000 €	135,00 €

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate. Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa.

Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale :

Siamo soci di Mag 6 e aderiamo alla REPA, siamo soci di Mag Firenze, utilizziamo Banca Etica, aderiamo al circuito SCEC.

PREZZO TRASPARENTE

Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'**AITR** (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali.

La quota di partecipazione di questo viaggio è così ripartita:

63% per pasti, pernottamenti e servizi locali
37% per spese organizzative del viaggio (programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.